

### Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

<b>Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена программа</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 № 145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68-ФЗ);</li><li>2. Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым».</li><li>3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (в ред. Приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 №1577) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 01.02.2011 №19644);</li><li>4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 №253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.06.2015 № 576, от 28.12.2015 № 1529, от 26.01.2016 №38);</li><li>5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897» (Зарегистрирован в Минюсте России 02.02.2016 № 40937);</li><li>6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.01.2016 №38 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253»;</li><li>7. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;</li><li>8. Методические рекомендации по профилактике травматизма на занятиях физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации (Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования от 27.11.2015 № 08-2228).</li><li>9. Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. – А.П.Матвеев: Просвещение, 2014 год).</li><li>10. Учебники: Физическая культура.5,6-7,8-9 класс: учеб. Для общеобразоват. организации/ А.П. Матвеев; Рос.акад.наук,изд-во «Просвещение».2-3-е изд. Просвещение,2014.-112с,192с,152 с. (Академический школьный учебник)</li></ol>
------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>11. Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Школа №10»</p> <p>12. Основная образовательная программа основного общего образования (5-9 классы, ФГОС) МБОУ г.Керчи РК «Школа №10».</p>
<b>Цели и задачи учебной дисциплины</b>	<p>Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены: - на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни; - на обучение основам базовых видов двигательных действий; - на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма; - на углубленное представление об основных видах спорта; - на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; - на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции</p> <p>Программный материал представлен следующими разделами: 1. «Знания о физической культуре»: история физической культуры физическая культура (основные понятия) физическая культура человека 2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»: организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой оценка эффективности занятий физической культурой 3. «Физическое совершенствование»: физкультурно-оздоровительная деятельность спортивно-оздоровительная деятельность (гимнастика с основами акробатики; легкая атлетика; спортивные игры; плавание; прикладно ориентированная подготовка; упражнения общеразвивающей направленности).</p>
<b>Количество часов на изучение предмета</b>	Изучается 2 часа в неделю, 68 часов за год в каждом классе
<b>периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации</b>	<p>Предполагается:</p> <p>-тематический контроль: тестирования</p> <p>контроль качества знаний учащихся по предмету «Физическая культура»</p> <p>-практический контроль (сдача нормативов)</p> <p>Бег 30-60-100м,1км,2 км,3 км; Прыжок в длину с места ; Метание набивного мяча; Подтягивания на высокой и низкой перекладине; сгибания разгибания рук в упоре лежа; поднимания туловища из положения лежа 1мин.; челночный бег; Прыжки со скакалкой за 1 мин; Наклон вперед сидя (см)</p>